

# Der-Lektüre-Tip.de

**Kersting, Claudia  
Deike, Miriam**

**Neun Monate und dann...!?  
- Wenn aus Paaren Eltern werden**

Erfahrungsbericht über Schwangerschaft, Geburt des Babys und alle Entwicklungsphasen in den ersten zwölf Monaten mit Kind

## **Informationen**

ISBN 978-3-9808662-1-7  
Erscheinungsmonat Januar 2005  
274 Seiten  
21 Abbildungen  
Format DIN A5  
400 Gramm  
Paperback

**Verkaufspreis incl. MWSt.  
24,90 EUR**



## Werk

Als werdende Eltern stellt man sich tausend Fragen. Ratgeber über Entwicklung und Ernährung gibt es in jeder Form. Aber Fragen, die die neue Lebenssituation betreffen, bleiben unbeantwortet. Wie fühlt sich eine Frau, wenn sie den Berufsalltag mit dem Haushalt eintauscht? Wie gehen Männer mit der neuen Verantwortung um? Was empfinden Paare, wenn sie zum ersten oder zweiten Mal Nachwuchs erwarten?

Diese Fragen beantworten die Eltern von sechs Kindern in „Neun Monate, und dann...!?“. Ihre zum Teil sehr persönlichen Gedanken und Erfahrungen gewähren Einblick in den Alltag ihrer Familien. Sie zeigen, dass keine Familie frei von Problemen ist. Überforderungen, Unstimmigkeiten in der Beziehung, aber auch Glücksmomente und überstandene Krisen haben Raum. Da gibt es Schreiattacken und Wut über Schwiegermütter, aber auch Freude über das erste Lächeln. Väter berichten über den Mangel an Zeit und ihr schlechtes Gewissen. Frauen beschreiben ihr verändertes Körpergefühl. Frust über fehlende Lust und auch der leidige Schlafmangel sind Thema.

„Neun Monate, und dann...!?“ richtet sich an werdende Eltern. Sie können parallel von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag ihres Kindes ihre eigenen Erfahrungen mit denen anderer Eltern vergleichen. Paaren mit Kinderwunsch zeigt das Buch, wie sehr sich ihr Leben verändern wird. Frischgebackene Omas und Opas erfahren, dass heute andere Anforderungen an Eltern gestellt werden als früher.

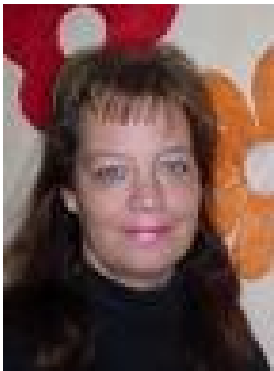
Aber auch allen, die beruflich mit Eltern und Kindern zu tun haben, vermittelt dieses unterhaltsame Sachlesebuch, was kleine Familien wirklich bewegt.

## Autor/en

kein Bild verfügbar

**Kersting, Claudia**, Jahrgang 1965, Magister in Politischer Wissenschaft und Literaturwissenschaft, arbeitet seit zehn Jahren als Redakteurin der Neuen Presse in Hannover sowie als freie Autorin.

Von ihr sind bereits zwei Sachbücher erschienen.  
Sie hat zwei Söhne und eine Tochter.



**Deike, Miriam**, Jahrgang 1971, leitet seit sieben Jahren PEKIP-Gruppen und Spielkreise in der DRK-Familienbildungsstätte Hannover.

Darüber hinaus ist die Pädagogin ausgebildete Babymassage-Kursleiterin der DGBM. Sie hat einen Sohn.

## Themen

Schwangerschaft

Geburt

Kind

Eltern

Baby

Schwangerschaft

# Stimmen zum Werk

Das Buch hilft jungen Eltern, die beim ersten Kind noch unsicher sind. Es zeigt, dass es keinen reinen Königsweg für die Erziehung gibt. Es macht Mut, den eigenen Weg zu finden - und vor allem kein schlechtes Gewissen zu haben, wenn es nicht so leicht ist, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen.

**Ursula von der Leyen**

**Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
ehemals Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen, Familie und  
Gesundheit**

\*\*\*

Auch von mir zwei Sätze für das hervorragende Buch. Es ist ja eher eine Reportage über das Elternsein. Ich finde es sehr erfrischend und realistisch, zeigt es doch die Freuden, aber auch die Sorgen und Nöte, die man mit Kindern hat. Ich würde es einmal so formulieren: Kinder bedeuten etwas Neues zu erfahren, etwas Aufregendes zu erleben, es macht Spaß, sie aufwachsen zu sehen. Kinder zu haben bedeutet aber auch, Veränderung in der Partnerschaft, im Alltag. Kurzum: Mit Kindern zu leben heißt nichts bleibt so, wie es ist.

**Gabriele Wichert**

**Bundesgeschäftsführerin Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V.**

\*\*\*

(...) Um so wichtiger ist es für frisch gebackene Eltern, die Erlebnisse anderer Eltern mit gleichaltrigem Kind zu kennen. Das leistet dieses Buch. Wem Kurse oder Gruppen nicht liegen oder wer vielleicht keine Zeit dafür hat, kann auf den folgenden Seiten Erfahrungsberichte von Eltern verfolgen, die Entwicklung von der Geburt bis zum ersten Geburtstag des Kindes nachvollziehen. (...)

**Soscha Gräfin zu Eulenburg, Vizepräsidentin Deutsches Rotes Kreuz**

**Karin von Heimburg, Vizepräsidentin Landesverband Niedersachsen Deutsches Rotes Kreuz**

\*\*\*

Den Protagonisten dieses Buches gebührt höchste Anerkennung: Sie haben sich sehr offen über die erste Zeit ihrer Elternschaft geäußert. Da werden Gefühle und Erfahrungen beschrieben, die alle Eltern so oder ähnlich durchlebt haben. Schon nach wenigen Minuten der Lektüre fühlte ich mich zurückversetzt in diese auch für meine Frau und mich so wichtige - aber holla! auch nicht immer ganz einfache Phase

der Paarbeziehung. Das war 1974. Als dieses erste Jahr und die neun Monate davor gemeinsam überstanden waren, hatten wir den Grundstein für alle weiteren Jahre (und Kinder!) gelegt. Dies wünschte ich auch den Paaren, die in diesem Buch zu Wort gekommen sind. Ein Buch, das ich allen frisch gebackenen Eltern sehr empfehlen möchte! Großeltern sei es spätestens als Geschenk an die Kinder zum ersten Geburtstag der Enkelkinder ans Herz gelegt (und vorher unbedingt zum Lesen empfohlen!). Meinen Söhnen werde ich dieses Buch so lange vorenthalten, bis sie für Nachwuchs gesorgt haben. Sonst wird es womöglich nichts mit den Enkelkindern!

### **Wilhelm Bintig**

#### **Leiter der DRK-Familienbildungsstätte Hannover**

\*\*\*

Fern der üblichen Ratgeber zeigt "Neun Monate, und dann...!?" wie ein Kind das Leben verändert. Die Erfahrungsberichte sind spannend und unterhaltsam zugleich. Sie spiegeln die Realität ungefiltert wider. Das Buch ist allen werdenden Eltern, Großeltern und allen, die mit Kindern zu tun haben, wärmstens zu empfehlen.

### **Christoph Grote**

#### **Chefredakteur der Neuen Presse Hannover**

\*\*\*

Spannend zu lesen sind diese Einblicke in das Leben von sechs verschiedenen Paaren während der Schwangerschaft und im ersten Jahr mit ihrem Kind. Ehrlich und echt – mitten aus dem Leben – so begegnen einem die Paare mit ihren so unterschiedlichen Erfahrungen. Diese Erfahrungen sind nicht gefiltert und die befragten Paare sind nicht geschönt. Und doch begegnen einem manche auch schwierigen Erlebnisse nicht einfach abschreckend. Das ist ein Verdienst der Autorinnen. Respektvoll gehen Miriam Deike und Claudia Kersting mit den Kurzberichten, Erzählungen und Antworten der Mütter und Väter um, die sie auf ihre Fragen bekommen haben. Behutsam und einfühlsam fassen sie zusammen und leisten zudem wertvolle Einordnung, indem sie manches erklären und in größeren Zusammenhang stellen.

So ist dieses Buch eine Fundgrube von vielfältigen Erfahrungen, die Frauen und Männer machen können, wenn sie sich auf dem Weg befinden, Eltern zu werden. Es ist ein faszinierendes Buch, das die Philosophie der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage (DGBM) aufnimmt, wonach die Kompetenz der Eltern von ganz hoher Bedeutung ist.

### **Annette Berggötz**

#### **Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.**

\*\*\*

# Bestellung

In jeder Buchhandlung

Oder direkt bei uns:  
better solutions Verlag  
Hospitalstraße 31  
37073 Göttingen  
Fax: 0551-484829  
Email: [bestellung@better-solutions.de](mailto:bestellung@better-solutions.de)

Wir wünschen uns Ihre Bestellung schriftlich per Post, Fax oder Email und bitten um folgende Angaben:

Buchtitel/Autor  
ISBN-Nummer  
Ihren vollständigen Namen  
Ihre Liefer- und Rechnungsadresse  
Ihre Emailadresse oder Telefonnummer

Buchhandlungen: bitte ein Bestellzeichen und/oder Ansprechpartner nicht vergessen!

Vielen Dank

## Vielen Dank für Ihre Wahl